

Renseignements aux parents

Matière : Éducation physique

Enseignants : Benoit Dumont

Niveau : FT3

<i>Matière</i>	<i>Nature de l'évaluation Ex. : Travail en classe Examen / Laboratoire / Dictée / Oral</i>	<i>Date de la réalisation</i>	<i>Contenu</i>
Étape 1 Effort physique	Évaluation sur les progressions des apprentissages. Participation Costume	Septembre à octobre	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Notions théoriques; ❖ Courses; ❖ Pompes; ❖ Redressements assis; ❖ Programme d'entraînement; ❖ Initiation à la musculation.
Étape 2 Basketball	Évaluation sur les progressions des apprentissages. Participation Costume	Octobre à décembre	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lancer; ❖ Tir en foulé; ❖ Marquage; ❖ Démarquage; ❖ Signalement du ballon; ❖ Positionnement et déplacement; ❖ Règles et pointage.
Étape 3 Hockey cosom Sports collectifs	Évaluation sur les progressions des apprentissages. Participation Costume Évaluation sur les progressions des apprentissages. Participation Costume Bilan de fin de cycle	Février à avril Mai Juin	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lancer en appui; ❖ Contrôle; ❖ Positionnement; ❖ Déplacement. ❖ Marquage; ❖ Démarquage; ❖ Porteur non-porteur; ❖ Déplacement. ❖ Examen Commission scolaire

*Les moments de réalisations peuvent varier selon la disponibilité des plateaux