

Renseignements aux parents

Enseignants concernés : Stéphan Gagné et Martin Bisson

<i>Matière</i> Éducation physique DAP 3	<i>Niveau</i>	<i>Nature de l'évaluation :</i> <i>(travail en classe, examen, laboratoire, dictée, oral, etc.)</i>	<i>Moment de la réalisation</i>	<i>Contenu</i>
Étape 1 Conditionnement physique Volleyball	DAP 2/3	Examens pratiques	Fin octobre	Conditionnement physique Courses variées, pompes et redressements assis. Volleyball Touche, manchette, service, attaque, signalement du ballon, positionnement, déplacement en jeu, règles et pointage. Attitudes sportives Sortie sportive (Arbraska).
Étape 2 Badminton Musculation	DAP 2/3	Examens pratiques	Fin février	Badminton Service court, dégagé, positionnement, règles et pointage. Musculation Fonctionnement des appareils en musculation; Règles de sécurité et notions théoriques; Programme d'entraînement; Vélo, pompes et redressements assis. Attitudes sportives Sortie sportive (ski ou planche à neige).
Étape 3 Basketball Hockey Balle-molle Kick-ball	DAP 2/3	Examens pratiques	Mi-avril Fin mai	Basketball Positionnement, signalement du ballon, lancer déplacement, marquage et démarquage, règles et pointage. Hockey Maniement de rondelle, déplacement, marquage, démarquage, positionnement, règles et pointage. Balle-molle et kick-ball Lancer, attraper, frapper, règles et pointage.