

**Renseignements aux parents**

**Matière :** **Education physique**

**Enseignants :**

**Stéphan Gagné**

**Niveau :** **sec. 5 option**

<i>Matière</i>	<i>Nature de l'évaluation</i> <i>Ex. : Travail en classe</i> <i>Examen / Laboratoire / Dictée / Oral</i>	<i>Date de la réalisation</i>	<i>Contenu</i>
Étape 1 Effort physique	Examens	Septembre à octobre	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Notions théoriques;</li> <li>❖ Courses;</li> <li>❖ Pompes;</li> <li>❖ Redressements assis;</li> <li>❖ Programme d'entraînement;</li> <li>❖ Initiation à la musculation.</li> </ul>
Étape 2 Badminton	Examens	Octobre à décembre	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ service;</li> <li>❖ positionnement en jeu;</li> <li>❖ déplacements;</li> <li>❖ règles et pointage;</li> <li>❖ esprit sportif;</li> <li>❖ Règles et pointage.</li> </ul>
Étape 3 Hockey cosom	Examens	Février à avril	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Lancer en appui;</li> <li>❖ Contrôle;</li> <li>❖ Positionnement;</li> <li>❖ Déplacement.</li> </ul>
	Bilan de fin de cycle	Juin	Examen Commission scolaire.

\*Les moments de réalisations peuvent varier selon la disponibilité des plateaux