

Enseignant concerné : Martin Bisson

<i>Matière</i> Éducation physique PLEIN-AIR 1	<i>Niveau</i>	<i>Nature de l'évaluation :</i> <i>(travail en classe, examen,</i> <i>laboratoire, dictée, oral, etc.)</i>	<i>Moment de la</i> <i>réalisation</i>	<i>Contenu</i>
Étape 1 Conditionnement physique Athlétisme Ultimate Frisbee Badminton	1e sec. Plein- air	Examens pratiques	Mi-octobre	Conditionnement physique Courses variées Pompes et redressements assis Programme d'entraînement Athlétisme (course, disque, poids) Ultimate Frisbee Lancer, attraper, parcours, règles et pointage Badminton Service court, dégagé, déplacement, positionnement, règles, pointage Attitudes sportives
Étape 2 Handball Volleyball	1e sec. Plein- air	Examens pratiques	Fin janvier	Handball Tir en suspension, bloc, passe, réception, déplacement, Positionnement, règles et pointage Volleyball Touche, manchette, service, signalement du ballon Positionnement et déplacement en jeu, règles et pointage attitudes sportives
Étape 3 Basketball Balle-molle Sports collectifs Conditionnement physique	1e sec. Plein- air	Examens pratiques	Mi-avril Début juin	Basketball Positionnement, signalement du ballon, lancer, déplacement, marquage et démarquage, règles et pointage Balle-molle Lancer et attraper, frapper, règles et pointage Sports collectifs Positionnement, signalement du ballon, déplacement Marquage, démarquage, règles et pointage Conditionnement physique Course, pompes et redressements assis Attitudes sportives