

Renseignements aux parents

Matière : **Éducation physique**

Enseignant: **Gagné, Stéphan**

Niveau : **5e secondaire**

<i>Matière</i>	<i>Nature de l'évaluation</i> <i>Ex. : Travail en classe</i> <i>Examen / Laboratoire / Dictée / Oral</i>	<i>Date de la réalisation</i>	<i>Contenu</i>
Étape 1 Musculation	Examen pratique	Septembre à fin octobre	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Musculation; ❖ Fonctionnement des appareils en musculation; ❖ Règles de sécurité et notions théoriques; ❖ Programme d'entraînement; ❖ Vélo, pompes, redressements assis.
Étape 2 Volleyball	Examen pratique	Janvier	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Touche; ❖ Manchette; ❖ Service; ❖ Positionnement et déplacements en jeu; ❖ Règles et pointage; ❖ Esprit sportif.
Étape 3 Badminton	Examen pratique	Février à mi mars	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Service long; ❖ Dégagé; ❖ Positionnement en jeu; ❖ Déplacements; ❖ Règles et pointage; ❖ Esprit sportif.
Bilan fin cycle	Bilan	Avril à juin	<ul style="list-style-type: none"> ❖ À venir.

* Les moments de réalisations peuvent varier selon la disponibilité des plateaux.